PEJAMKAN MATAMU.

PERLAHAN ...

TARIK NAPAS DALAM-DALAM.

TARIKLAH LAGI NAPASMU-
DAN KELUARKAN DENGAN PERLAHAN.
FOKUSKAN PIKIRANMU PADA PERUTMU

DAN MASUKKAN UDARA SEBANYAK MUNGKIN KE SANA, LALU TAHAN.

KEMUDIAN KELUARKAN SEMUANYA.

KINI, KAU MERASA SEMUA KEKUATAN DI TUBUHMU MENGHILANG...

DAN PERLAHAN KAU MERASA SANTAI.

HIPNOSIS RETROGRADE?!

TAPI ITU KAN...

BENAR. INI MEMANG TAK BERDASAR SECARA ILMIAH.

TAPI ANGKA STATISTIKNYA MENDUKUNG TEKNIK INI.

KAU TAHU APA KHAYALAN PALING UMUM

YANG HAMPIR SETIAP HARI DIALAMI BANYAK ORANG?

JAWABANNYA ADALAH

PEMIKIRAN [AKULAH ORANG YANG PALING PAHAM TENTANG DIRIKU].

ITU PEMIKIRAN KONYOL, BUKAN?

SUPAYA KITA BISA SAMPAI KE KENANGAN YANG IA KUBUR.
AKU AKAN GUNAKAN HIPNOSIS PADANYA.
COBA KAU AMATI DAN PELAJARI.

ADA BEGITU BANYAK SALAH KAPRAH TENTANG HIPNOSIS,
TERUTAMA KARENA CARA MEDIA MENAMPILKAN ASPEK [MENGENANG MASA LALU] ATAU [KESURUPAN], ORANG-ORANG MANGANGGAP HIPNOSIS SEBAGAI SESUATU YANG MISTERIUS ATAU TAHAYUL.

SAAT INI, KESAKSIAN YANG DISEBABKAN OLEH HIPNOSIS SUDAH DIAKUI SEBAGAI BAHAN RUJUKAN PARSIAL DALAM SAINS FORENSIK, DAN ADA BANYAK RISET YANG DILAKUKAN PADA HIPNOSIS.

SEKARANG TUBUHMU

DALAM KEADAAN DAMAI.

KINI KAU AKAN KEMBALI

SETAHUN DEMI SETAHUN, KE SAAT MASIH KECIL.

DR. FROST

Karya JONGBEOM LEE

AIRMATA PUTRI PYEONG-GANG (6)

KINI, KAU BERUMUR 10 TAHUN.
DI MANA KAU SEKARANG?

DI SEKOLAH... DI LAPANGAN...
SEDANG APA?

SUDAH PULANG SEKOLAH...

SEBETULNYA AKU MASIH MAU MAIN, TAPI HARUS PULANG.

PAPA DATANG MENJEMPUTKU.

...!?

PAPA SELALU MENJEMPUTMU PULANG SEKOLAH?

HAMPIR... SELALU... AKU SERING PULANG SAMA PAPA.

MAMA TIDAK IKUT?

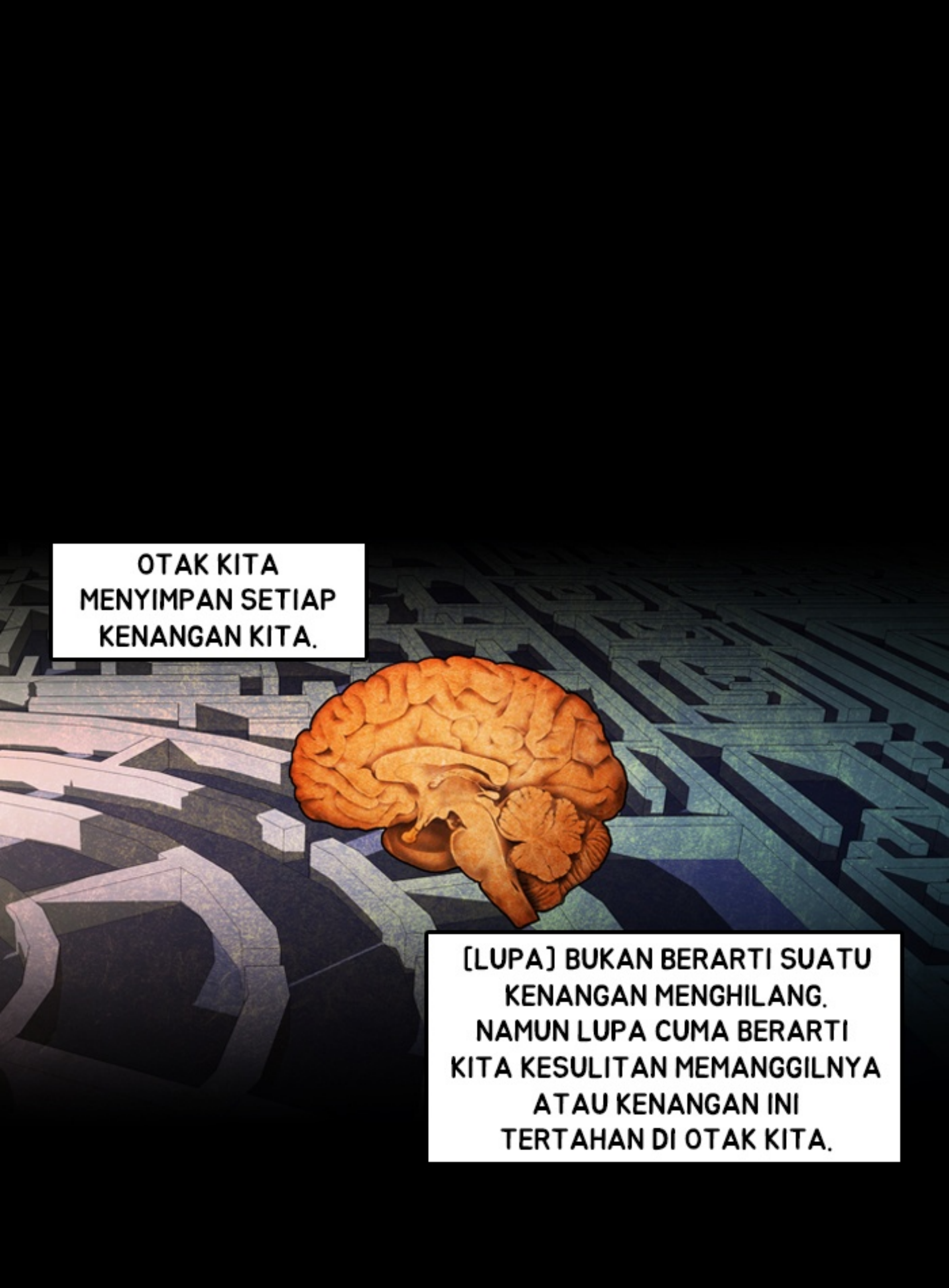
MAMA... TIDAK IKUT.

KALAU ADA MAMA... AKU AKAN DIEJEK ANAK-ANAK LAIN...

MUNGKIN KARENA BEKAS LUKA BAKAR-NYA...

KINI.

KAU MUNDUR JADI LEBIH MUDA LAGI.


OTAK KITA MENYIMPAN SETIAP KENANGAN KITA.
[LUPA] BUKAN BERARTI SUATU KENANGAN MENGHILANG. NAMUN LUPA CUMA BERARTI KITA KESULITAN MEMANGGILNYA ATAU KENANGAN INI TERTAHAN DI OTAK KITA.

DALAM KEADAAN HIPNOSIS, KALAU KAU BISA MEMBUAT ORANG TERSEBUT SANGAT SANTAI,
KAU BISA MEMBUAT MEREKA INGAT SEMUA KENANGAN YANG BIASANYA SULIT MEREKA INGAT.
AKU DI RUMAH SAKIT... AKU TAKUT...
APAKAH ITU SAAT TERJADINYA KECELAKAAN JEMBATAN SUNGDONG?

KAU KINI BERUMUR TIGA TAHUN.
MASIH TAK ADA PETUNJUK JELAS.

APA YANG KAU RASAKAN?
AKU LAPAR...

MAMA DI MANA?
MAMA...
TAK ADA.
DIA TAK ADA
DI MANA-MANA...

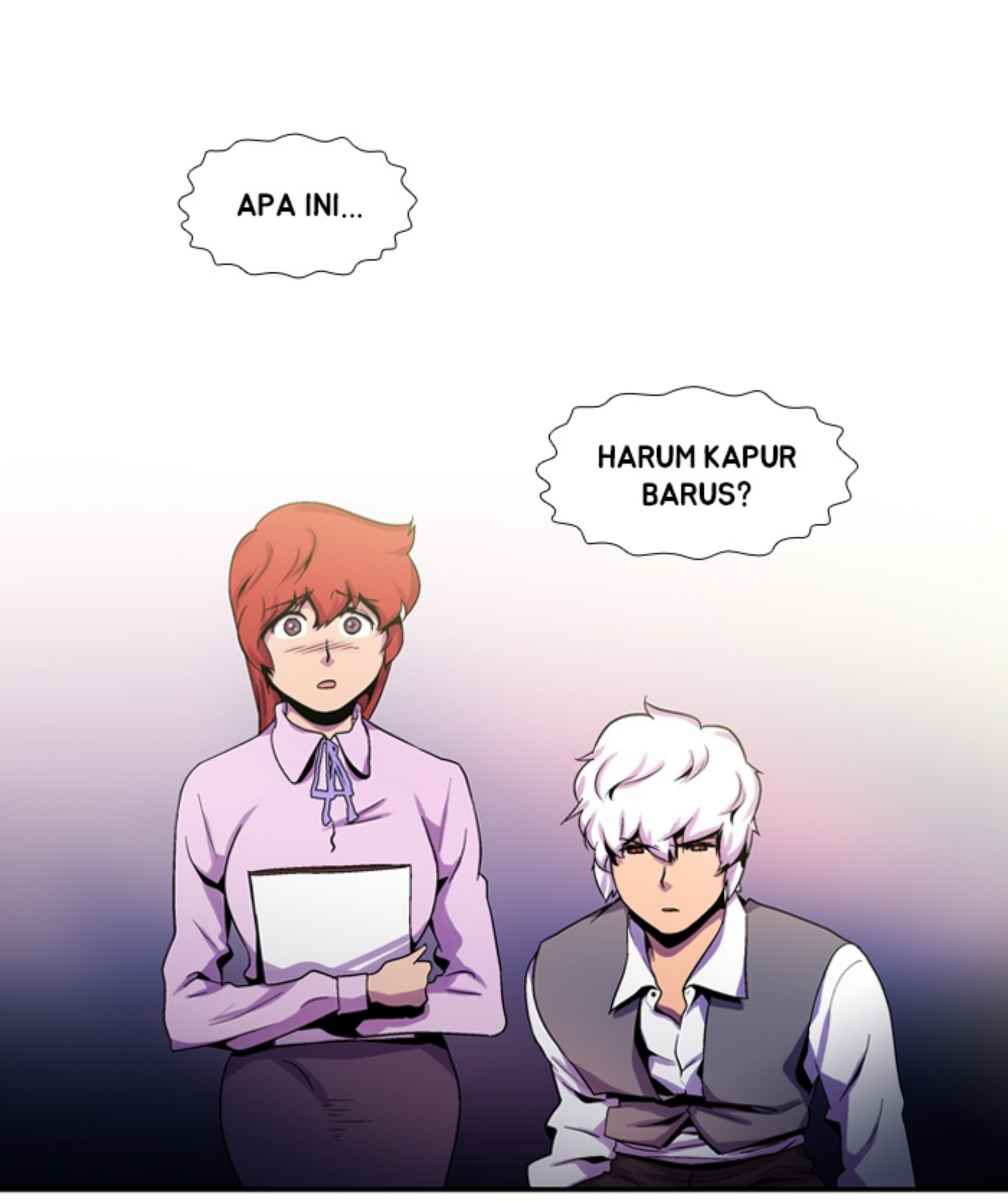
... MAMA?
...!?
... MA?
MAMA!?
AKU LAPAR!!

DI MANA KAU SEKARANG?

AKU TAK TAHU... GELAP...

DAN BAUNYA SEPERTI KAYU...

SEPERTI... PENGHARUM RUANGAN...


APA INI...
HARUM KAPUR BARUS?

DIA PASTI...

DI DALAM KAMAR KECIL.

GELAP... AKU TAKUT. MAMA!?

MAMA!! MAMA DI MANA!?

DALAM KASUS IBU YANG MENDERITA POSTPARTUM DEPRESSION BERKEPANJANGAN,

KEKERASAN PADA BAYI KERAP TERJADI, MISALNYA MEMBIARKAN MEREKA LAPAR, ATAU MENYEKAPNYA DI KAMAR KECIL ATAU LEMARI.

MAMA!? MAAFKAN AKU!!

JANGAN PUKUL AKU!!

* Depresi Pasca Persalinan

INI KENANGAN KEKERASAN YANG TERKUBUR!!

JADI INI BUKAN CUMA KASUS SEDERHANA GANGGUAN KEPRIBADIAN DEPENDEN!!
INI DIMULAI DENGAN TRAUMA SAAT DIA MASIH SANGAT KECIL...!!
KAU KINI JADI SEMAKIN DEWASA LAGI.
KAU SEMAKIN DEWASA, SETAHUN DEMI SETAHUN.
DAN KINI...

PA, PAPA...

JANGAN... PA...

JANGAN LAKUKAN...

DIA... BARUSAN BILANG APA...?
YA TUHAN, MAKSUDNYA...?

NONA YOON!

AH, I, IYA!!

BAWA KEDUA ORANGTUANYA KE SINI, SEKARANG JUGA!

KALAU DUGAANKU BENAR,

BERSAMBUNG

JONGBEOM LEE

PENASIHAT AHLI:
[HYEONGSEOK SONG]
(MENYANDANG GELAR PHD UNTUK ILMU PSIKOLOGI,
KEPALA KLINIK "HEART TO HEART")

[DASIM NU]
(KEPALA "ACADEMY PSIKOLOGI DASIM NU,"
PENULIS ARTIKEL PSIKOLOGI)

[GYEONGBO SEO]
(PENGAJAR DI UNIVERSITAS YONSEI,
FAKULTAS PSIKOLOGI - S1) ET AL.